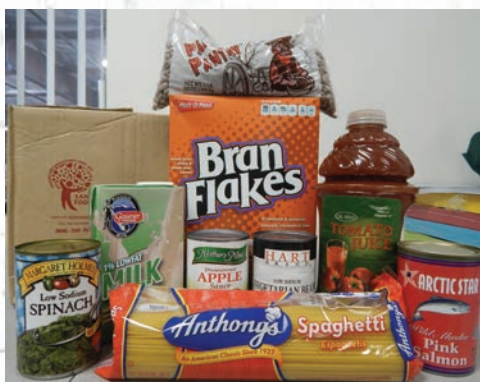


The Jacobs & Cushman San Diego Food Bank's Senior Food Program

What is the Senior Food Program?

The Senior Food Program is a USDA program which works to improve the health of low-income seniors 60 years of age and older by supplementing their diets with nutritious foods. The Food Bank packs and distributes 30-pound food boxes at 45 locations throughout San Diego County. Boxes contain canned and packaged food including vegetables, fruit juice, pasta, milk, cereal, canned meat, and a non-meat protein.



This is an example of what seniors will typically receive in a monthly Senior Food Program box.

How to apply:

To be eligible, applicants must be at least 60 years old, a resident of San Diego County, and meet the federal income guidelines listed below. Eligible applicants must apply in person at a distribution site near his or her residence.

| Household Size | Gross Monthly Income | Gross Annual Income |
|-------------------|----------------------|---------------------|
| 1 | \$1,265 | \$15,171 |
| 2 | \$1,705 | \$20,449 |
| 3 | \$2,144 | \$25,727 |
| 4 | \$2,584 | \$31,005 |
| Additional Member | \$440 | \$5,278 |

What you need to apply:

- Valid photo I.D. (driver's license, passport, etc.)
 - Proof of income (Social Security statement or pension check, bank statement, or paycheck stub)
 - Proof of address* (Utility, water, or telephone bill, rent receipt or rental agreement)
- * (P.O. Box is not valid)



For your local distribution site, call the Food Bank at
1-866-350-FOOD (3663)
www.SanDiegoFoodBank.org

The U.S. Department of Agriculture prohibits discrimination against its customers, employees, and applicants for employment on the bases of race, color, national origin, age, disability, sex, gender identity, religion, reprisal, and where applicable, political beliefs, marital status, familial or parental status, sexual orientation, or all part of an individual's income is derived from any public assistance program, or protected genetic information in employment or in any program or activity conducted or funded by the Department. (Not all prohibited bases will apply to all programs and/or employment activities.)

If you wish to file a Civil Rights program complaint of discrimination, complete the USDA Program Discrimination Complaint Form, found online at http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html, or at any USDA office, or call (866) 632-9992 to request the form. You may also write a letter containing all of the information requested in the form. Send your completed complaint form or letter to us by mail at U.S. Department of Agriculture, Director, Office of Adjudication, 1400 Independence Avenue, S.W., Washington, D.C. 20250-9410, by fax (202) 690-7442 or email at program.intake@usda.gov.

Individuals who are deaf, hard of hearing or have speech disabilities may contact USDA through the Federal Relay Service at (800) 877-8339; or (800) 845-6136 (Spanish).

"USDA is an equal opportunity provider and employer."

El Jacobs & Cushman San Diego Food Bank's Programa de Alimentos para Personas de la Tercera Edad

Qué es el Programa de Alimentos para las Personas de la Tercera Edad?

El Programa de Alimentos para las Personas de la Tercera Edad, es un programa financiado federalmente que asiste a las personas de 60 años o más con bajos ingresos para ayudar a incrementar su salud complementando sus dietas con comida nutricional de USDA. El Food Bank empaqueta y distribuye cajas con comida a 45 lugares en el Condado de San Diego. Las cajas de 30 libras incluyen pasta, vegetales, frutas, cereal, leche, carne enlatada, y proteína que no contenga carne.



Este es un ejemplo del contenido de una caja de comida mensualmente.

Que se necesita para aplicar?

- Identificación con fotografía (licencia de manejo, pasaporte, etc.)
 - Comprobante de ingresos (Seguro Social de retiro/discapacidad, cheque de pensión, estado de cuenta del banco, etc.)
 - Comprobante de domicilio* (Luz, cable o teléfono, recibo de renta o contrato de renta)
- * (No se aceptan P.O. Box)

Cómo aplicar:

Para ser elegible, los solicitantes deberán tener al menos 60 años de edad y tener un ingreso menor al que marca la guía de ingresos establecida por el gobierno federal y ser residente del Condado de San Diego. Los solicitantes elegibles deberán inscribirse al programa en persona en su distribución local.

| # de personas en el Hogar | Ingreso Mensual Bruto | Ingreso Anual Bruto |
|---------------------------|-----------------------|---------------------|
| 1 | \$1,265 | \$15,171 |
| 2 | \$1,705 | \$20,449 |
| 3 | \$2,144 | \$25,727 |
| 4 | \$2,584 | \$31,005 |
| Miembro add. | \$440 | \$5,278 |



**Para su distribución local, llame el Food Bank al
1-866-350-FOOD (3663) o marcar 2-1-1
www.SanDiegoFoodBank.org**

El Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA) prohíbe la discriminación hacia sus clientes, empleados y solicitantes de empleo por motivos de raza, color, origen nacional, edad, discapacidad, sexo, identidad de género, religión, temor a represalias y, según corresponda, creencia política, estado civil, condición familiar o paternal, orientación sexual, si los ingresos de una persona provienen en su totalidad o en parte de un programa de asistencia pública, o información genética protegida en el empleo o en cualquier programa o actividad realizada o financiada por el Departamento. (No todos los motivos prohibidos se aplicarán a todos los programas o actividades laborales.)

Si desea presentar una queja por discriminación bajo el programa de Derechos Civiles, llene el formulario de quejas por discriminación del programa del USDA que se encuentra en línea en http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html, o en cualquier oficina del USDA, o llame al (866) 632-9992 para solicitar el formulario. También puede escribir una carta con toda la información solicitada en el formulario. Envíenos su formulario de queja completo o carta por correo postal a U.S. Department of Agriculture, Director, Office of Adjudication, 1400 Independence Avenue, S.W., Washington, D.C. 20250-9410, por fax (202) 690-7442 o por correo electrónico a program.intake@usda.gov.

Las personas sordas, con dificultades auditivas o con discapacidad del habla pueden contactar al USDA por medio del servicio federal de retransmisión al (800) 877-8339 o al (800) 845-6136 (en español).

“El USDA es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.”